

Alcune semplici raccomandazioni per contenere il contagio da coronavirus:

- Lavati spesso le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica;
- Evita contatti ravvicinati, mantenendo la distanza di almeno un metro;
- Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani;
- Evita luoghi affollati;

- Evita le strette di mano e gli abbracci fino a quando questa emergenza sarà finita;
- Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci; altrimenti, usa la piega del gomito;
- Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa, non recarti al Pronto Soccorso o presso gli studi medici, ma contatta il medico di medicina generale, i pediatri di libera

scelta, la Guardia Medica o i numeri regionali.

Numero unico nazionale: 1500

Numero verde regionale: 800 90
96 99

Sito internet:

salute.gov.it/nuovocoronavirus